

# Controle Pauze

## Normaal Ademen

| Lichamelijke<br>conditie | Type<br>ademhaling | % CO <sub>2</sub> in<br>longblaasjes | Controle Pauze<br>(CP) sec. | Maximle Pauze<br>(MP) sec. | Ademhaling<br>liter per min. | Ademhaling<br>aantal per min. | Polsslag  |
|--------------------------|--------------------|--------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------|
| Supergezond              | Oppervlakkig       | 7,5                                  | 180                         | 210                        | 1,2                          | 3                             | 48        |
|                          |                    | 7,4                                  | 150                         | 190                        | 1,4                          | 4                             | 50        |
|                          |                    | 7,3                                  | 120                         | 170                        | 1,7                          | 5                             | 52        |
|                          |                    | 7,1                                  | 100                         | 150                        | 2,2                          | 6                             | 55        |
| Normaal                  | Normaal            | 6,8                                  | 80                          | 120                        | 2,8                          | 7                             | 57        |
|                          |                    | <b>6,5</b>                           | <b>60</b>                   | <b>90</b>                  | <b>3,5</b>                   | <b>8</b>                      | <b>65</b> |
|                          |                    | 6                                    | 50                          | 75                         | 4,2                          | 10                            | 68        |
|                          |                    | 5,5                                  | 40                          | 60                         | 5,2                          | 12                            | 70        |
| Chronisch ziek           | Diep               | 5                                    | 30                          | 50                         | 7                            | 15                            | 75        |
|                          |                    | 4,5                                  | 20                          | 40                         | 10,5                         | 20                            | 80        |
|                          |                    | 4                                    | 10                          | 20                         | 21                           | 26                            | 90        |
|                          |                    | 3,5                                  | 5                           | 10                         | 42                           | 30                            | 100       |